



*Vox Divina*

*Guds Röst*

## Introduktion

*Denna skrift är en metodisk vägkarta som en medveten sökare kan använda sig av i närmandet till Gud. Det är tillrådligt att de elva nivåerna går igenom och bemästras i rätt ordning. Det är först när sökaren förstår och anser sig vara välbekant med begreppen i varje nivå som nästa nivå kan introduceras. Nivåerna har namn efter de grekiska bokstäverna Alfa till Lambda. Är det jag själv som har tagit initiativet till den här skriften? Det är inte min känsla. Jag upplever att en högre makt använt mig som ett redskap i syfte att framföra ett budskap.*

## α. Närmandet

Vad är Gud? Kan vi tala med Gud? Hur framträder Guds röst? Religionerna är något ambivalenta och undanglidande inför de frågorna. Människan ropar men ger Gud svar? Gud förväntas vara där ute, där uppe eller där 'bortom'. Själva står vi vid sidan och ser på, till synes helt oberoende och isolerade. Men kanske har Gud alltid funnits i bakgrunden, dold av 'bruset' i människans ändlösa strävanden.

Merparten av dagens människor lever ett materialistiskt, praktiskt taget ateistiskt liv. En del förhåller sig tvekande och tämligen skeptiska till en gudom. Först när faran är framme sker en åkallan av Gud i någon form. Några kan slänga iväg en bön 'för säkerhets skull' men vem de ber till och hur denna kraft kan tänkas vara beskaffad vet de inte. Ett fåtal har en 'barnatro', en from tilltro till något högre.

Vet den Högre Guden om sig själv, sin egen existens? Så är det tveklöst; det som är rummet 'i vilket vi lever, andas och är till' relaterar till människor och till alla andra varelser. Det finns en närvaro och en förnimmelse som gör oss medvetna om en existens. Denna existens skänker vördnad, hänförelse och extas. Ändå är det inte en självklarhet att vi ser oss som en integrerad del av denna yttre sfär.

## β. De tre aspekterna av Gud

Den mest påtagliga aspekten av Gud är i en enskild människa. Människan är då förmedlaren av en högre sanning. Människan själv har begränsad erfarenhet och kunskap men såsom ett redskap, ett 'språkrör' kan människan ändå agera budbärare. Men Gud kan givetvis även framträda såsom ett föremål, en växt, en ande, ett djur eller en ängel. Gud framträder i den form som budskapet kräver.

Begreppet 'Helig Ande' misstolkas ofta men är inget annat än människans 'Högre Jag'. Det finns med andra ord en 'oberoende entitet' med en oberoende själ som delar människans livsväg. Det Högre Jaget har dock ett annorlunda perspektiv och förnimmer livsvägen 'simultant', samtidigt. Helig Ande är så att säga vår 'personlige Gud' med makt att belöna oss eller tillrättavisa oss om så behövs.

Den högsta uppenbarelsen av Gud är det medvetna alltet, Universums levande men emellertid helt opersonlige upprätthållare. Den högste guden har således ingen 'åsikt' om saker och ting utan lever för att vara sina själar behjälplig; "den som verkligen härskar måste tjäna". Det finns dock olika nivåer av den högste guden; exempelvis växternas, andarnas, djurens, människornas och änglarnas Gud.

## **y. Människans tre själsaspekter**

Liksom alla väsen har människan en själ som är evig och outsläcklig. Denna själ är inte betingad av den fysiska kroppen, ej heller är den beroende av de eteriska, psykiska kropparna. Själens rätta 'transcendent', bortom den materiella världen. Själens kan ses som ett mikroskopiskt svart hål och utgör 'den som betraktar, den som varsebliver'. Själens läser av och tolkar kroppens uttryck.

Helig Ande har, som vi nämnt, en helt oberoende själ som dock delar människans livsväg. Men då människan upplever livet såsom en 'film', förnimmer Helig Ande livet som en 'simultanbild'. Det är inte helt lätt att föreställa sig detta men man kan göra liknelsen av en 'panoramabild'. Allting i livet finns med men någon tidsuppfattning ges inte. Helig Ande lever så att säga i en tidlös dimension.

Den högste gudens själ är även människans själ. Dock erfar hon inte detta annat än periodiskt, då hon med jämna mellanrum lämnar jordelivet och uppsöker högre sfärer. I själva verket behöver människan lägga ifrån sig, inte bara den fysiska kroppen, utan även de eteriska kropparna. Och som en motsvarighet till detta även psykiska kroppar. Sen kan den 'nakna själen' ikläda sig Guds gestalt.

## **6. Själskärnan och Själsauran**

Själens är inte en del av kroppen. Det är rättare att säga att själen använder sig av kroppen som ett redskap att erhålla 'förnimmelse'. Själskärnan, det mikroskopiskt svarta hålet, behöver 'fästa sig till' kroppen för att kunna använda den. Fästpunkten är i Epifysen; Tallkottkörteln. Men själens fästpunkt är likväl inte själens 'boning'. I samma ögonblick som själen landat nedstiger den till Solarplexus!

Det som får Själskärnan att sänka sig till kroppens mittpunkt är dess 'aktiva förnimmelse' vilken är en utstrålning av longitudinella 'etervågor'; medveten intuitiv energi. Denna energi, som också kallas Ki, Chi och Prana, emanerar från det svarta hålet och skapar en 'bubbla' runt kroppen som helhet. Det är 'Själsaurans' strävan att omsluta hela kroppen som får Själskärnan att vandra ner till Solarplexus.

Universum i sig är ett levande väsen som också har sin själ. Universums Själskärna är alla väsendens Själskärnor och Universums Själsaura är summan av alla Själsauror. Själsauran hos alla väsenden är den aktiva principen, som 'skannar av' materiella och psykiska kroppar av olika beskaffenhet. Det är 'ekot' av utstrålningen som den passiva Själskärnan fångar upp och bearbetar, utför en analys av.

## **7. Jaget, Samvetet och Gud**

Det vi generellt uppfattar som 'jaget', är vår evigt 'talande tanke', den röst vi har inom oss själva. Inte sällan förknippar vi denna röst med vår egen identitet. Jaget är själens 'aktiva princip' som sänder ut longitudinella etervågor från själskärnan, det mikroskopiskt svarta hålet. Denna emission kan ses som själens aktiva betraktelse. Själens belyser så att säga det den vill ha upplevelse och kunskaper om.

Men vårt medvetande har även en 'autopilot' som upprätthåller kroppens nödvändiga livsfunktioner. Det kan gälla andning, balans, hörsel, känsel, synintryck samt subjektiva minnen från livsvägen. Till skillnad från jaget har autopiloten, eller 'Samvetet', en mycket begränsad språkfunktion. Samvetet talar genom ett bildspråk. Drömmens bildvärld är ofta Samvetet som önskar förmedla något till oss.

Om Jaget är den aktiva betraktelsen så är Samvetet den passiva betraktelsen, den som tar emot och tolkar intrycken som återspeglats från våra sinneskroppar. Men det är av yttersta vikt att Jaget inte får dominera i hjärnan. Jaget och Samvetet skall vara som två hästar framför en vagn. Båda skall dra åt samma håll och vara lika starka. När detta sker kan Helig Ande närvara och bli aktiv i människan.

### **ζ. Att utforska 'skuggjaget'**

Människan har en dold sida av medvetandet som i själva verket är identisk med Samvetet. Inom den medvetandesfären döljer hon ofta 'förbjudna tankar och handlingar' som inte anses socialt gångbara. Tankarna kan vara så väl undanstoppade att människan är omedveten om deras existens. Men detta är ingen bra utgångspunkt, för dolda begär och önskningar kan förhindra ett utvidgat medvetande.

Samvetet, eller det omedvetna, försöker i regel avvärja konflikter i människan genom att förmedla dem genom drömmar. I drömmarnas bildsymbolik framträder då våra blockeringar som behöver få komma fram för att förhindra ohälsa. Om detta ändå inte räcker så kan olika metoder användas som öppnar upp det fördolda. Det kan vara meditation, affirmationer, kroppskännedom eller hypnos.

Det människan bör eftersträva för att harmoniera med sitt Högre Jag är en autentisk personlighet. En människa som helt och fullt står för sin 'sanna natur' kan mycket lättare öppna upp för intryck från det medvetna Universum. Det existerar då inga 'dolda rädslor' som kan få människan att omedvetet hålla igen eller bromsa kommunikationen. Det autentiska jaget är starkt, tillfreds och i full harmoni.

### **η. Konsten att tämja jaget**

Ett vanligt problem, speciellt för västerländska människor, är att jaget är överaktivt. Ett annat sätt att uttrycka saken är att människans ego är för dominant. Det leder till att människan fokuserar på egen vinning, ära och materiell rikedom. Om människan över huvud taget skall kunna få kontakt med det Högre Jaget så måste det lägre jaget 'tona ner' något. Detta kan vara en svår och mödosam uppgift.

Ett överaktivt ego innebär nästan per definition att Samvetet är underaktivt, det är som en pendel som slår åt olika håll. För att kunna dämpa ner egot behöver således Samvetet stärkas. Detta kan ske genom holistiska övningar såsom; Yoga, Chi gong, Tai Chi och 'Retreat'. När jaget inte tillåts tala och tänka hela tiden så 'resignerar' det till slut. En ihärdig träning balanserar hjärnans båda hemisfärer.

Människans Högre Jag vill gärna vara delaktig på livsvägen. Men det lägre jagets eviga 'pladder' kan effektivt störa ut en god kommunikation mellan olika medvetandeorgan. Det är först när hjärnans hemisfärer är i balans, och det lägre jaget kunnat 'stilla sig', som Helig Ande kan bli närvarande och aktiv i människans liv. Detta är hemligheten till att 'viskningen' från det Högre Jaget blir förnimbar.

### **θ. Att hålla sig på livsvägen**

Ett 'rätt leverne' är inte så enkelt för människan att förstå nyttan med. Människan ser sällan längre än sin innevarande livsperiod, varför då lägga tid på etik och moral. Men för människans egen skull är en smula eftertänksamhet bättre i längden. Det gäller inte minst Karmas lag, som 'speglar' samtliga handlingar som människan ger ut. Det hon sår får hon skörda, det hon ger ut kommer snart tillbaka.

Människans 'Samvete' är just detta; ett 'samtidigt vetande'. Men till skillnad mot jaget, som verkar endast för egen vinning, är Samvetet noga med att agera för rättvisa och sanning. Samvetet talar ju i regel inte men kan visa ogillande genom ett missnöjt ansiktsuttryck eller en dålig känsla i magtrakten. Samvetet agerar inte bara för människans bästa utan eftersträvar 'det bästa för samtliga parter'.

Det Högre Jaget ser inte enbart människans innevarande livsväg utan en lång räckta av olika livstider. I det sammanhanget kan det Högre Jaget enkelt urskilja vad som är bäst för människan, inte bara i ett kort perspektiv utan även på lång sikt. Det Högre Jaget har rätten att ingripa aktivt om det visar sig att det lägre jaget är på villovägar. Det finns således en 'generell väg' som människan behöver följa.

#### **l. Tecken, symboler och visioner**

I det medvetna Universum finns ingen slump, full synkronicitet råder. Därför kan Gud tala, inte bara genom andra människor utan också genom symbolik i konsten, i böcker och framför allt i naturen. Att presenteras en symbol eller ett tecken i det dagliga livet blir då en direkt fingervisning om exakt vad människan behöver ge akt på. Det finns ingen skillnad på det inre och det yttre, allt utgör en helhet.

Symbolik i drömmen kan vara Samvetets sätt att förmedla Guds visdom. Drömmarna som då ges har en lite större 'tyngd' och är lite klarare än vardagsdrömmar. Budskapet förmedlas ofta på flera olika sätt men innebörden är i regel densamma. Detta är Samvetets sätt att hjälpa till i tolkningen, som är nödvändig. Om samma dröm återkommer så visar det bara på vikten av att budskapet skall förstås.

För det Högre Jaget existerar inga begränsningar i tid och rum, allting kan förmedlas om det ligger i människans intresse och nytta att kunna ta del av det. Det Högre Jaget ger ibland visioner, profetior om man vill, som berör framtiden. Förverkligandet av visionerna kan ligga årtionden framåt i tiden. Syftet är att det lägre jaget gradvis skall kunna förlika sig med ofta omvälvande händelseförlopp.

#### **k. Gud i människan**

Människans vanligaste bild av sig själv är att hon är begränsad till tid och plats. Detta 'världsliga perspektiv' kommer sig av en identifikation med jaget och dess begränsningar. När jaget därför försöker närma sig Gud så blir det som en *föreställning* om vad Gud är, ingen direkt och levande upplevelse av något högre. Detta kan sägas vara det religiösa förhållningsättet till det gudomliga.

När jaget har dragit sig tillbaka något och Samvetet stärkts upp, då kan en helt ny upplevelse träda i kraft. Människan kan nu få erfara att Det Högre Jaget stundtals 'tar över rodret'; använder sig av den mänskliga gestaltningen. Detta är en helt subtil och närmast omärklig 'besättning'. Människan kanske talar som vanligt men plötsligt kommer djupa och sanna fraser som helt förundrar den som lyssnar.

Under kontemplation och i tillbakadragna ögonblick kan människan komma i spontan kontakt med det medvetna Universum eller Kosmos. Detta brukar kallas för 'Kosmiskt medvetande'. Upplevelsen kan oftast inte beskrivas i ord men personer har i efterhand sagt sig vid tillfället varit 'ett med allt'. Meditativa tekniker, livsavgörande stunder, även psykedeliska substanser kan framkalla tillståndet.

## Λ. Vox Divina – Guds röst

Det Högre Jaget kan tala till det lägre jaget. Det sker med det lägre jagets egen röst och kan således vara det Högre jaget som 'talar hörbart' eller 'talar i tanken'. Risken är att det lägre jaget slår bort ingivelsen såsom en *personlig* tanke. Det Högre Jagets röst är dock aldrig bullrig eller påträngande. Guds röst i människan är en 'stilla viskning'. Människan bör öva sig i att lyssna till det subtila ordet.

Det Högre Jaget kan även meddela sig genom 'Samvetets röst'. Men detta sker genom ett ordlöst uttryck som visar sig i en genuin och klar 'inre känsla'. Människan kan *veta* vad som är rätt i en viss situation, utan att ett ord har uttalats. Denna visshet kan beskrivas såsom en magkänsla eller som hjärtats visdom. Om tvivel skulle råda om vägval i livet, lyssna till hjärtat hellre än till intellektet!

Det ligger i det Högre Jagets makt att emellanåt låta meddela sig genom 'Gud den Högste', vilket är Universums Gud. Vid sådana tillfällen kan mirakler ske; orubbliga hinder kan undanröjas och till synes omöjliga gåtor lösas. Yttre manifestationer kan gestaltas som övergår mänskligt förstånd. Havet som delade sig för Moses är ett sådant exempel. Vördnadsbjudande är Gud den Högstes uppenbarelse.

~ JRSN ~

2021-04-29

### Liten ordlista

|                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Det autentiska jaget   | <i>En autentisk människa är någon som uppvisar 'sann natur'. Då existerar inga dolda motiv och förljugna fasader. Människan är trovärdig och sann.</i>                                                                                                                                                                                                     |
| Det Högre Jaget        | <i>Det Högre Jaget är en oberoende själ som förnimmer en tidlös dimension. Det Högre Jaget delar det lägre jagets livsväg men förnimmer denna 'simultant', samtidigt. Liksom det lägre jaget har det Högre Jaget en verbal respektive en ickeverbal indelning av själen.</i>                                                                               |
| Det individuella jaget | <i>Identiskt med det lägre jaget, det personliga jaget eller Egot. Denna del av det mänskliga medvetandet har en utpräglad verbal prägel. Allting beskrivs i termer av ord och det som orden inte kan förklara eller skapa en förståelse av anses jaget i regel inte existera.</i>                                                                         |
| Drömvärlden            | <i>Drömvärlden kan även kallas 'tankevärlden' eller den 'psykedeliska' världen. Detta är en värld skapad av en individs föreställningar. Denna inre sfär kan vara individuell eller kollektiv. Drömvärlden är verklig men är en samlingsplats av subjektiva betraktelser. Drömvärldens naturlagar skiljer sig markant från den fysiska världens lagar.</i> |

|                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|---------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Eteriska kroppar    | <i>Människan består inte enbart av sin fysiska kropp utan även av kroppar uppbyggda av annan materia eller energi. Människan anses ha sex kroppar av lättare materia och en sjunde som är helt förändligad. Se även 'Sinneskroppar'.</i>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Gud den Högste      | <i>Den Högste Guden alla kategorier konstitueras av den samlade materien i Universum. Denna kropp anses ha ändlös utsträckning samt även vara ändlös i tid. I likhet med människan består Gud den Högste av såväl fysisk, eterisk samt psykisk materia. Gud den Högste har även en sjunde, helt förändligad gestaltning av fysiskt såväl som psykiskt ursprung.</i>                                                                                                                                                                                                                                             |
| Helig Ande          | <i>Begreppet 'Helig Ande' är en beteckning av människans Högre Jag. Det som utmärker det Högre Jaget är en helt oberoende själ som emellertid delar människans livsväg, de händelser som utgör människans liv, från födelse till död. Det Högre Jaget förnimmer dock livsvägen simultant, samtidigt. Det Högre Jaget är människans 'Ledsagare', som hjälper till i livets alla skeden och som även visar människan rätt väg vid livets slut.</i>                                                                                                                                                                |
| Karmas lag          | <i>Lagen om Karma är intimt sammankopplad med begreppet 'Universell utveckling'. Alla själar i Kosmos utvecklas från det lilla mot det stora och åter till det lilla i ett evigt kretslopp. Universum premierar själslig tillväxt. Stagnation eller oförmåga att se alternativa vägar leder till ogynnsamma cykler som ständigt återkommer. Karma kan ha en negativ inverkan men även en positiv. Det vi ger får vi tillbaka, det vi sår får vi också skörda.</i>                                                                                                                                               |
| Kosmiskt medvetande | <i>En upplevelse av att vara 'Ett med allt', Ett med Gud den Högste. En sådan upplevelse kan komma spontant, under kontemplation men även under inflytande av psykedeliska substanser. I slutet av ett väsendes livscykel, även inkluderat den andliga tillvaron efter döden, så kommer väsendet gå upp i och inneslutas i den Högsta gudomliga gestaltningen.</i>                                                                                                                                                                                                                                              |
| Livsvägen           | <i>Livsvägen är det 'deterministiska',* det förutbestämda öde som varje väsen har att gestalta under sin totala livstid, i fysisk och andlig miljö. Livsvägen är en samling formlösa, objektiva 'Urbilder' som tillsammans bildar det 'skeende' som väsendet upplever som sitt liv. Det finns även en subjektiv livsväg, som mer beskriver väsendets personliga upplevelse av det förgångna och det vardande. Ledsagaren, Det Högre Jaget, delar väsendets livsväg. Att ges en förhandsvisning av livsvägen är unikt!</i><br><br><i>* Väsendet har i själva verket en 'fulländad illusion' av en fri vilja.</i> |
| Psykiska kroppar    | <i>På samma sätt som väsendet har ett antal 'sinneskroppar' eller eteriska kroppar av olika materiell beskaffenhet, har väsendet även motsvarande kroppar i psykisk eller tankemässig gestaltning. De psykiska kropparna lyder under helt andra naturlagar än de materiella/eteriska kropparna.</i>                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Rätt leverne        | <i>Begreppet 'Rätt leverne' kan sägas vara detsamma som uttrycket 'Te' i den kanoniska skriften 'Tao Te Ching'. Te ger uttryck för den 'dygd' som människan bör leva efter. Även detta är intimt förknippat med själens kosmiska utveckling och därmed även med Karmalagens yttringar.</i>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |

|                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Samvetet         | <i>Samvetet är den ickeverbala delen av vårt medvetande. Samvetet fattar alla beslut som rör automatiska processer i kroppen. I huvudsak sker Samvetets kommunikation med hjälp av bilder och symbolik. Samvetet är oförmöget att ljuga och upprätthåller människans etiska kompass. Den mottagande aspekt av själen som styr Samvetet kallas 'Tankesjälen'.</i>                                                                       |
| Sann natur       | <i>Att uttrycka sin 'sanna natur' är att leva helt i överensstämmelse med den man är i själ och hjärta. Man döljer ingenting för sig själv utan kan med full kraft manifesteras sin fulla potential. Se 'Det autentiska jaget'.</i>                                                                                                                                                                                                    |
| Sinneskroppar    | <i>Sinneskroppar eller 'Eteriska kroppar' är de materiella kroppar vi har utöver vår fysiska kropp. Sinneskropparna motsvarar var och en sin specifika materia eller energiform och de motsvaras också av kroppens 'Chakran'. Komponenterna är; protoner/neutroner/elektroner, neutriner, elektromagnetiska fält, vakuumheter, fotoner och gravitationsvågor. Den sjunde sinneskroppen existerar men ligger bortom det materiella.</i> |
| Själen           | <i>Själen är det rena medvetandet, den oförgängliga enheten. Själen är bortom all skapelse och förgängelse. Själen har en fundamental egenskap; betraktelsen. Själen är: 'Den som varsebliver'. Även om Själen är en och odelad så har den två aspekter; Sinnes själen och Tankes själen. Sinnes själen sänder ut universell livsenergi, Tankes själen tar emot.</i>                                                                   |
| Själssauran      | <i>Den bubbla eller sfär som bildas då Själskärnan sänder ut medveten och intuitiv livsenergi. Energin interfererar med Universums inkommande livsenergi. På ett visst avstånd från Själskärnan kan dess energivågor inte längre urskiljas. Detta utgör 'bubblans kant' och gränsen för Själssauran.</i>                                                                                                                               |
| Själskärnan      | <i>Detta är Tankesjälens enhet, det mikroskopiskt svarta hålet i människan. Själskärnan tar emot (sväljer) reflekterade energier från sinneskroppar men även från Universum i stort. I och med att ett väsende utvecklas så expanderar även Tankesjälens och blir större. Se även 'Själen'.</i>                                                                                                                                        |
| Skuggjaget       | <i>Skuggjaget är en omedveten del av vårt Samvete som döljer tankar och känslor som vårt vardagliga medvetande inte vill eller orkar kännas vid. Samvetet känner dock till dessa dolda egenskaper och försöker varsamt förmedla dem till vårt medvetna jag, ofta genom drömmar. Människan bör om möjligt ta fram dessa sidor i ljuset, för att förbli vid god hälsa.</i>                                                               |
| Synkronicitet    | <i>Universums förmåga att förmedla meningsfulla budskap, symboler och tecken. Detta som ett uttryck för en gynnsam gudomlig intervention.</i>                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Tidlös dimension | <i>En sfär där livsvägen förnimmes 'simultant', samtidigt. Denna sfär ligger längre fram i den Universella utveckling som varje själ befinner sig i. Det är dimensionen för 'Ledsagaren', Helig Ande, som delar väsendets livsväg.</i>                                                                                                                                                                                                 |
| Universum        | <i>Den universella gudens högsta gestaltning i fysisk, psykisk och icke-världslig materia. Ett icke personligt, alltid behjälpligt och evigt komplement till alla dess väsenden.</i>                                                                                                                                                                                                                                                   |

**Vänligen beakta**

*Var försiktiga! Guds röst skall vara diskret, anspråkslös och generös. Om rösten är stark, anspråksfull och krävande så är det sannolikt inte Gud. Demoniska makter vill gärna framställa sig såsom Gud och änglar men rymmer endast falskhet. Dåliga träd bär usel frukt men goda träd bär gynnsam frukt!*

*All lycka och välgång!*